



## FORMULAIRE DE CONTACT - CANDIDATURE

Informations confidentielles et lecture sans jugement. Ceci est un format Word qui vous permet de recueillir les informations nécessaires à la personnalisation de votre entretien et de la formation dont les dates et horaires de prédilection pour les cours et entretiens présentsiels. Ne veuillez ni déplacer ni effacer les lignes et répondez à toutes les questions qui vous concernent. Parfois, plusieurs réponses sont possibles.

### ☒ **VOTRE IDENTITÉ**

Nom et prénom : ....

Téléphone : ...

Email : ...

Adresse : ...

Date de naissance : ...

Lieu de naissance + code postal : ...

Votre langue maternelle : ...

Votre activité principale / fonctions professionnelles : ...

Si RQTH, situation de **handicap** : ...

Sportif de haute compétition / travail posté / commercial : ...

Quelle adaptation requière votre situation, si nécessaire ? ...

### ☒ **LES PRESTATIONS CHOISIES :**

- ☐ Préparation mentale\*   ☐ Développement personnel   ☐ Hypnose   ☐ Gestion du stress  
☐ Communication / langues

☒ Quel est votre projet ? ...

☒ Décrivez vos besoins ressentis et le contexte en quelques mots : ...

...

### ☒ **VOS OBJECTIFS DE COMMUNICATION :**

- ☐ Contact avec les proches   ☐ Travail cérébral   ☐ Amélioration emploi   ☐ Certification  
☐ Contact professionnel   ☐ Examen   ☐ Expatriation   ☐ Pratiquer mes acquis à l'oral  
☐ Lever des freins connus, lesquels : ...  
☐ Autre : ...

### ☒ **APPRENDRE UNE LANGUE :**

- ☐ Anglais,   ☐ Allemand,   ☐ Espagnol,   ☐ Italien,   ☐ FLE / Français langue étrangère  
☐ Français perfectionnement écrit / langue maternelle,   ☐ Réapprendre la lecture sans stress  
☐ Pratique en double immersion LV1+ LV2 (débutant à autonome) : ex : anglais/allemand, ....

....

**NIVEAU** → Le programme sera automatiquement adapté depuis votre niveau d'entrée décelé vers le niveau supérieur immédiat sauf autre exigence mentionnée par le donneur d'ordre. La durée de l'étude dépend directement de l'écart entre ces deux niveaux.

☒ **Votre niveau** actuel : ☐ Sans   ☐ Débutant A1/A2   ☐ Intermédiaire B1/B2   ☐ Autonome C1/C2

☐ Vous avez de bonnes bases mais la peur de parler en public vous bloque totalement  
ou vous décrivez votre situation, besoin et attente en quelques mots :



# Les langues sans stress

Centre de formation en langues et gestion du stress

Page 2/2

☒ **Trait de caractère** pouvant influencer votre apprentissage et pratique des langues :

Aimez-vous : ☐ Lire, ☐ Regardez des films/séries, ☐ Parler avec des inconnus ?

Êtes-vous plutôt : ☐ Curieux ☐ Procrastineur ☐ Précrastinateur ☐ Perfectionniste

☐ Avez-vous besoin de tout maîtriser ?

☐ Autre : ...

☒ Si vous parlez déjà d'autres langues, même avec des fautes, ☐ un peu, ☐ beaucoup, lesquelles : ...

☒ **Vos attentes** en fin de parcours : ...

→ La différence entre votre niveau d'entrée et de sortie détermine la durée et l'intensité de la prestation.

☒ **ACCOMPAGNEMENT** souhaité : ☐ sur place ☐ à distance ☐ atelier interactif ☐ individuel

☐ si dates d'entrée/fin de parcours à respecter, lesquelles : ...

Vos dates connues d'incapacité à suivre les cours présentiels : ...

...

☒ **RESSOURCES D'ÉTUDE**

☐ Manuel interactif que vous gardez à vie ☐ E-learning ☐ Activités immersives ☐ Jeux

☐ Ressource 100% immersive ☐ Ressource avec présentation en français

☐ Hypnose immersive pré-talk ☐ Hypnose en français pré-talk ☐ Hypnose automatisée

Prix de votre parcours sur mesure adapté à vos contraintes, besoins et modalités choisies avec présentation d'un devis et programme. Nous pouvons adapter le parcours à un BUDGET connu : ... .. €

☒ **FINANCEMENT** (plusieurs choix possibles selon votre situation)

☐ Personnel ☐ Cesu ☐ CPF ☐ Entreprise ☐ OPCO ☐ Autre : ...

☒ **PRÉVISION CALENDRIER DES RENCONTRES**

Le calendrier des prestations en présentiel est vite saturé, sans ces indications, vos RDV pourraient ne pas être adaptés à votre agenda au moment de valider la formation. Veuillez mentionner les dates de vos vacances ou d'incapacités à vous déplacer et si vous pouvez suivre une routine ou si vos dates sont très aléatoires.

☒ Quelques dates et horaires de prédilection pour nos rendez-vous : ...

...

...

☒ Date et lieu : ...

Signature : ...

\* la préparation mentale est un processus exigeant ciblant l'amélioration de la performance avec des entretiens très ciblés, une routine et mise en pratique des ressources mentales entre les séances.